

Invitation

Kurs i Turkiet 9-16 maj 2015



"Att hantera tandvårdsräd och stressade patienter"

För information och anmälan kontakta:

Stefan, 0706-863284, 040-914850

www.gql.se

Mail: stefan@gql.se





Kurs med GQL

Turkiet, Side, 9-16 maj!

Från Arlanda:

Utresan 9 maj 18.05, ankomst Antalya 22.50, hemresa 17 maj 00.20 ank. Arlanda 03.10

Från Landvetter:

Utresan 9 maj 16.15, ankomst Antalya 21.00, hemresa 16 maj 22.10 ank. Landvetter 01.05

Från Sturup:

Utresan 9 maj 16.30, ankomst Antalya 21.00, hemresa 16 maj 22.20 ank. Sturup 00.55

Från Luleå:

Utresan 9 maj 16.55, ankomst Antalya 22.30, hemresa 16 maj 22.20 ank. Landvetter 00.55

Från Kalmar:

Utresan 9 maj 19.15, ankomst Antalya 23.55, hemresa 16 maj 15.30 ank. Kalmar 18.25

Från Växjö:

Utresan 9 maj 09.50, ankomst Antalya 14.25, hemresa 16 maj 06.00 ank. Växjö 08.50

Kursavgift : Tandläkare 5.500 kr, övriga teamet 2.500kr

Resans pris:

I resans pris ingår hotell med all inclusive (som innebär att frukost, lunch, middagsbuffé samt lokala drycker ingår. Transferavgifter samt måltid på flyget.

Del i tvårumslägenhet (för 2 personer): 9.650 kr/person (Sturup, Växjö), 9.950 kr/person (Arlanda, Landvetter, Kalmar), 10.600kr/person (Luleå)

Enkelrumstillägg: 1.500 kr

Avbeställningsförsäkring (endast resan, kursavgift kvarstår) 250 kr/person

Klimatkompensation för flygresan: 100kr/person (frivillig miljöinsats)



En otroligt intressant och dagsaktuell kurs!

Kursens mål:

Kursens mål är att underlätta behandlingen av tandvårdsrädna och stressade patienter. Kursen vänder sig till all tandvårdspersonal. Kursen innehåller bl.a. kommunikation, avslappning, hypnos samt mycket mer!

Nils Norsell är leg tandläkare och leg psykoterapeut. Nils är en engagerande föreläsare som brinner för sina ämnen. Han är även en pionjär och föregångare som aldrig varit rädd att ta till sig nya behandlingsmetoder. Allt för att ge patienter en bättre vård. Jag är mycket glad att kunna ha en kurs med Nils eftersom det borgar för genuin kunskap och erfarenhet förmedlat på ett humoristiskt sätt.



Stefan Östlund
Kursvärd

Nils Norsell
leg tandläkare, leg psykoterapeut





Praktisk information om hotellet:

Turkiska bad och egen Beach Club på stranden. Sunwing Side West Beach bjuder in till en barnvänlig semester vid en av Turkiets härligaste stränder.

På Sunwing Side West Beach får du en badsemester i ordets rätta bemärkelse. Lägenhetsbyggnaderna bildar en ring kring hotellets hjärta – det fina poolområdet med gratis solstolar, parasoll och badhanddukar. Babypoolen och barnpoolen ligger en bit från den stora, lite djupare poolen, men inte längre bort än att du från din solstol kan ha uppsikt över alla tre poolerna samtidigt. Missa inte vattenrutschbanan, som garanterat blir alla barns favorittillhåll under semestern.

Från poolområdet har du nära till allt som händer. Bara några steg från solstolarna finns till exempel Mini Land och en lekplats under tak för barnen. Lika nära är det till glasskiosken, Mehmet's Kitchen & Grill, bufférestaurangen och Lime Bar, där du under kvällstid kan sitta och njuta av shower för både stora och små. Intill poolområdet ligger också vårt spa, där du bland annat kan njuta av det berömda turkiska badet, hamam.

Vill du bada i havet är det inte mer än ca 250 meter till den 50 meter breda och 20 km långa, långgrunda och barnvänliga stranden. Mitt på stranden ligger också Sunwings egen Beach Club, där du kan äta lunch eller kanske ta dig en svalkande drink när solen står som högst. I anslutning till restaurangen finns gratis parasoller och solstolar. I resortens spa finns även en uppvärmd inomhuspool som är öppen under 1/10-15/5.

Barnaktiviteter: På Sunwing Family Resorts behöver ingen bli rastlös. Vi ordnar massor av barnaktiviteter för barn från 0-7 år, allt från skattjakt och äventyr med barnens favoriter Lollo & Bernie till Mini Stars och vattenlekar. En del av barnaktiviteterna är gratis, andra kostar en slant. Vissa har åldersgräns, men det finns alltid någonting att göra för både små och stora barn!

På Sunwing Side West Beach ligger Lollo & Bernies Mini Land i ena änden av poolområdet, nära barnpoolerna. Här samlas barnen när det är dags för aktiviteter och hit kan alla barn också gå för att leka, pyssla eller se på film tillsammans med mamma eller pappa.

Tonår: För barn och ungdomar 8-11 år (upp till 15 år på sommarlovet) erbjuder Sunwing Side West Beach en hel del roligt att göra. Här får du prova på olika sportaktiviteter, både på land och i vattnet. Det finns också en spelhall, biljardbord, pingisbord och andra spel. Ibland arrangerar vi kvällsaktiviteter, till exempel med pizza och filmvisning.

I vårt Play & Chat kan du spela tv-spel eller chatta med kompisar.

Spa: Kritvita stränder, turkosblått vatten och strålände sol i all ära – vill du må riktigt, riktigt bra under semestern rekommenderar vi ett besök på vår exklusiva spaavdelning, som ligger nära poolen, vid sidan av huvudbyggnaden. På Sunwing Resort & Spa Side West Beach drivs vårt Spa i lokal regi.

Här kan du bland annat njuta av ett klassiskt turkiskt bad, samt flera olika sorters sköna behandlingar som alla bokas på plats. Varför inte prova Spa Together eller Duomassage, där par, vänner, föräldrar och ungdomar 11-15 år får avnjuta olika behandlingar tillsammans i vårt spa?

Underhållning: När den värsta hettan lagt sig hettar det till på scenen istället. Nästan varje kväll händer det något nytt och bejublade barnshower och proffsiga dans- och musikspäckade familjeshower avlöser varandra. Många av dagens lysande stjärnor har börjat sin karriär hos oss.

På Sunwing Side West Beach ligger scenen i anslutning till Lime Bar. Koppla av med en drink från baren medan du njuter av den proffsiga underhållningen.

Praktisk information om resmålet:

Väderprognos för Side under maj: Dagtemp 25 grader, natt 15 grader, 10 soltimmar per dag, vattentemperatur i havet 20 grader.

Valuta: Turkisk Lira (1 TRY är ungefär 3,70kr)

Transfer: Flygplatsen ligger vid Antalya och transfer till Side sker med buss och tar cirka en timme (70km).

Vi reserverar oss för tryckfel och eventuella ändringar som ligger utanför vår kontroll!